מחברת הצמיחה שלי – במכינה ישראלית.

המכינה הקדם צבאית למנהיגות ומצוינות חברתית.

חוברת הצמיחה היא אחד מכלים המלווים את תהליך הטרנספורמציה של חניכות המכינה משורדות למנהיגות .

תהליך תיקון הלב במכינה מתבסס על ההנחה כי כל חניכה מסוגלת ורוצה לצמוח ולכן מסגרת המכינה מציבה בפניה משימות ואתגרים המובילים אותה בתהליך של השתפרות תמידית יומיומית במטרה למימוש עצמי וגילוי הכוחות והכישורים הטמונים בה בידיעה שבנסיבות חייה ובשלל החוויות שחוותה לא ראתה בעצמה כוחות אלו.

 תוכנית המכינה הקדם צבאית נמשכת עשרה חודשים בלבד ובכדי למצות את חלון ההזדמנויות של שנה זו חשוב לנו לנצל את שלל ההזדמנויות להעצמת החניכה ולסייע לה בבניית נרטיב אישי וערכי ממקום של חוסן תוך ההבנה שהיא הנושאת באחריות למצבה.

לחוברת הצמיחה האישית שלוש מטרות :

האחת -החוברת נועדה להביא את החניכות להתבונן על תהליך הצמיחה שלהן לתווך להן חוויות של הצלחה ובכך להגביר את המוטיבציה שלהן להמשיך ולהיענות לאתגרים אשר

יגבירו את תהליך הצמיחה ממקום של מודעות אישית.

השנייה- החוברת מהווה פלטפורמה לשיחה האישית עם המדריכה בכך שהמדריכה מובילה את השיחה דרך הכתיבה האישית של החניכה והן משוחחות בשפה המשותפת המוטמעת במחברת.

השלישית – הטמעת ערכים כמו הודיה נתינה ועזרה לזולת ביומיום.

הרעיון נולד מתוך ההבנה כי רוב החניכות לא מצליחות לראות את תהליך הצמיחה של עצמן ובכך המוטיבציה שלהן הולכת ופוחתת ונזקקות לתווך משמעותי של חוויות ההצלחה שלהן

העבודה עם מחברת ההצלחה נעשית בסוף השליש הראשון של שנת המכינה לקראת חנוכה עת נרקם האמון שבין החניכה למדריכה , החניכה כבר צברה חוויות של הצלחה הכנה של החניכה לתקופה משברית המתרחשת בסביבות חנוכה .

ענת שטיינר ויקי לנגבהיים

ראשת מכינה מנהלת חינוכית

 0526686926 0503138002