

"כידוד אשכ"

* כהשגאות "בצ" ש. לומר ארגון

פזמון:

כידוד אשכ
 גם חברה אין לי
 כידוד בלי נתיץ
 סתם בורה בחלון
 כידוד אשכ
 רק מסך ישרי
 כידוד
 רק תענו לי לצאת לסלון
 כידוד
 מת לצאת למקלחת
 כידוד
 וכואם מודאגים
 כידוד
 כבר עובר לו עוד יום
 וכואם מקווים
 שלא יעלה לי החום...

כאן בגלל הקורונה
 כידוד לקדי בחדרי
 כידוד
 לה נמשך כבר שבועיים
 אין בית ספר בינתיים
 התבטאו מבחנים

כידוד

סוף סוף יש לי קצת שקט
 כידוד
 רק האף קצת מצויק
 כידוד
 כבר נאס מהטיקטוק
 אין לי חשק לאינסטאם
 לה כולל לא מצחיק!!!

BE-DUDE 😊

אנאוד שפה חדשה

לקום מוקדם

אשיר קריוקי

אמיין תמוניות בטלפון

אהשלים חומר

אהתקשר לחברים ולתת מילה טובה

אהאוב את עצמי

אסדר את הארון

אחלום

אהתקשר לסבא וסבתא

אעשות ספורט

אראות סרט טוב

אנוח

אצפות בסדרות

אנין

אצייר טבלת יאוש

אנקות לפסח

אכתוב למישהו שחשוב לי

אהתפלל

אקרא ספר טוב

אנשום עמוק

אתכנו מה נעשה כל החברה כשהקורונה תעבור

Some of the illustrations: freepik

ללא תוספות: ירדן, אמונת רחמי

לוח תכנון שבועי

מרץ 2020						אדר תש"פ
ראשון 15 י"ט	שני 16 כ	שלישי 17 כ"א	רביעי 18 כ"ב	חמישי 19 כ"ג	שישי 20 כ"ד	שבת 21 כ"ה
						פרשת ויקהל פקודי שבת החודש יום המאבק בגזענות

הורידו לוח תכנון
שבועי בחופשת
הקורונה לאחים
הקטנים ועזרו
להם למלא



מחשבות

מטרת שבועיות

בריאות
היא המתנה הגדולה ביותר,
שביעות רצון
היא העושר הגדול ביותר,
ונאמנות
היא מערכת היחסים
הטובה ביותר.

לוח תכנון שבועי

אדר-ניסן תש"פ						
מרץ 2020						
ראשון 22 כ"ו	שני 23 כ"ז	שלישי 24 כ"ח	רביעי 25 כ"ט	חמישי 26 א'	שישי 27 ב'	שבת 28 ג'
לילת אלאסרא ואלמעראג' (משוער) الإسراء والمعراج			טקס הבשישה, יהודי תוניסיה לוב וג'רבה			פרשת ויקרא

מטרת שבועיות

כל העולם כולו
גשר צר מאוד
והעיקר לא לפחד כלל

רעיונות לפעילות הפגתית ☺ משחקים ויצירה בשעת חירום



לוח תכנון שבועי

ניסן תש"פ מרץ-אפריל 2020

ראשון 29 י"ט	שני 30 כ	שלישי 31 כ"א	רביעי 1 כ"ב	חמישי 2 כ"ג	שישי 3 כ"ד	שבת 4 כ"ה
"אף פעם אל תבזז משבר טוב" -וינסטון צ'רצ'יל						פרשת 13 שבת הגדול

דוגמאות להתנדבות למען הנמצאים בבידוד או אוכלוסיות בסיכון

מתקשרים, תומכים, מקשיבים
מביאים ספרים מהספרייה
מביאים תרופות ומוצרים חיוניים
מבשלים ומניחים ליד הדלת
מציירים וכותבים מכתבים עם הילדים ומניחים
ליד הדלת
עוזרים להעסיק ילדים אם אחד מההורים בבידוד
מוצאים את הכלב לטיול

מחשבות

מטרת שבועיות

ממנפים את הקורונה - לחיזוק הקהילתיות, ההתנדבות ותחושת השייכות

חול תכנון שבועי

אפריל 2020							ניסן תש"פ
שבט 11 י"ז	שישי 10 ט"ז	חמישי 9 ט"ו	רביעי 8 י"ד	שלישי 7 י"ג	שני 6 י"ב	ראשון 5 י"א	
שבט חול המועד		פסח					
			ליל הסדר	בדיקת חמץ			

מחשבות

מטרות שבועיות



רעיונות לספורט מדליק עם האחים הקטנים ממקצועני קורונה...

לוח תכנון שבועי

אפריל 2020						ניסן תש"פ
ראשון 12 י"ח	שני 13 י"ט	שלישי 14 כ	רביעי 15 כ"א	חמישי 16 כ"ב	שישי 17 כ"ג	שבת 18 כ"ד
				אסרו חג מימונה		שמיני

מחשבות

מטרות שבועיות

מחפשים משהו מעניין להפעיל את המח?

קבלו חידוני טריוויה, סרטונים, ניסויים ועוד המון פעילויות שיעבירו את הזמן בכיף!

