

מערך פעילות - קפסולת זמן לצוות חינוכי

מטרה:

לאפשר לצוות החינוכי להתבונן בתקופה הנוכחית, לבטא אותה באופן אישי וקבוצתי, ולשמר ממנה זיכרון משמעותי - שייפתח שוב בעוד חמש שנים. מחזק את "העוגנים בעתיד" שלנו היום.

ציוד נדרש:

- מחשב, מקרן ורמקולים
- חיבור לאינטרנט
- פדלטים מוכנים מראש לפי קבוצות
- גישה ליומן דיגיטלי או לאתר FutureMer
- אפשרות לכל משתתף להעלות תמונה, ציטוט או קובץ קצר

מהלך הפעילות:

1. הכנה מראש:

כל משתתף מתבקש להביא:

- חפץ / תמונה / טקסט / ציטוט / שיר / סרטון המשקף עבורו את התקופה הנוכחית

2. פתיחה במליאה (כ־15 דקות):

- הצגת הציור של יאן ורמיר: "מוזגת החלב"
- הקראת השיר "ורמיר" / ויסלבה שימבורסקה
(תרגום: רפי וייכרט)



כל עוד האישה הזאת מהריקסמוזיאום

מוזגת יום אחר יום

חלב מפך לקערה

בדממה וברוגע מציירים

העולם אינו ראוי

לקץ העולם.

שיחה קצרה בעקבות השיר:

- מה נשמר ומה משתנה בימים אלה?
- מה יש ב"פעולה הקטנה היומיומית" שנשאר?

3. חלוקה לקבוצות (כ-30 דקות):

הצעה לחלוקה לפי תחנות חיים:

- הורים לילדים קטנים
- אנשי צוות שגרים לבד
- גרים שוב אצל ההורים
- מורים בשנה ראשונה ועוד

שאלות לשיחה קבוצתית:

- מה מאפיין את היומיום שלך בתקופה הזו?
- איזה רגש מלווה אותך הכי הרבה?
- מה תרצה לזכור מהתקופה הזו בעוד 5 שנים?
- מה היית רוצה לשכוח?

4. יצירת קפסולת זמן דיגיטלית (20 דקות):

- כל קבוצה פותחת לוח פדלט משותף ומוסיפה אליו:
 - משפטים ותובנות
 - תמונות או צילומים של החפצים
 - שירים או קישורים רלוונטיים
 - תחושות מרכזיות
-

5. שימור הקפסולה (10 דקות):

- לשמור את הקישור לפדלט בתיקייה משותפת או בדרייב קהילתי
 - ליצור תזכורת ביומן העתידי למשל (Google Calendar)
 - להיעזר באתר FutureMe.org לשליחת מייל עתידי
-

קפסולת זמן ללא מחשב (חלופה):

ניתן לבצע את הפעילות במלואה באופן ידני ויצירתי, תוך שמירה על משמעות אישית וקהילתית.

מהלך הפעילות:

1. כתיבה אישית ביד:

- כל משתתף מקבל דף מכתבים ועט
- כותב מכתב לעצמו שייפתח בעוד 5 שנים (הנחיות לכתיבת המכתב מצורפות בסוף המערך)
- אפשר לצרף: תמונה מודפסת, ציטוט כתוב, שיר אהוב, ציור, או חפץ שטוח קטן
- בראש הדף כותבים: "לפתוח בתאריך 17.6.2030"

2. אריזת הקפסולה:

- כל משתתף מכניס את הדף/החומרים למעטפה אישית
- על המעטפה: שם הכותב + תאריך פתיחה
- כל המעטפות נאספות לקופסה ייעודית - "קפסולת הזמן של הצוות"

3. אחסון והבטחה לעתיד:

- הקופסה נשמרת בארון מוסדי (חדר מורים, משרד מנהל)
- תזכורת נרשמת ביומן המוסד לפתיחה בעוד חמש שנים
- ניתן למנות "שומר קפסולה" מהצוות שיודא את פתיחתה בזמן

הנחיה לכתיבה: מכתב לעצמי בעוד חמש שנים

כתבו מכתב אישי לעצמכם, שייפתח רק בתאריך 17.6.2030.

זהו רגע לצירה, להתבוננות, ולשימור התחושות, המחשבות והערכים שאתם רוצים
לזכור מהתקופה הנוכחית.

במכתב, אתם מוזמנים לכתוב:

- איך אתם מרגישים בימים אלה?
- במה אתם זאים?
- מהם האתגרים שאתם מתמודדים איתם עכשיו?
- איילו דברים הייתם רוצים לזכור בעתיד?
- מה חשוב לכם להזכיר לעצמכם בעוד חמש שנים?
- איילו תקוות או חלומות אתם רוצים לשמר?
- מה הייתם רוצים לשכוח - או ללמוד ממנו?
-

כתבו בקצף ראשון, כאילו אתם מדברים אל עצמכם העתידי.

אפשר לזרף שיר, תמונה, משפט השראה או כל דבר אחר שנוגע לכם הלאה.

בסיום, כתבו משפט מסכם - ברכה, משאלה, תזכורת או שאלה לעצמכם בעתיד.

בראש הדף כתבו: "לפתוח בתאריך 17.6.2030"

המכתב הוא אישי ונשמר אצלכם או בתוך קפסולת הזמן הקבוצתית - מתנה לעצמכם
של העתיד.